

РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период года для разных возрастных групп МДОУ «Детский сад» № 1 «Родничок» п. Новоорск.

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр. Утренний фильтр	8.00-8.55	8.00 -8.50	8.00 -8.50	8.00-8.50	8.00-8.55
Утренняя гимнастика	8.55 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50– 9.00	8.55 – 9.05
Завтрак	9.00 -9.20	9.00 -9.20	9.00- 9.20	9.00 - 9.20	9.05 - 9.25
Прогулка, индивидуальная, подгрупповая работа, работа творческих площадок, игры, труд, наблюдения. Воздушные ванны	9.20 -11.45	9.20 -12.00	9.20 -12.10	9.20 -12.20	9.25 -12.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15 10.25	10.20 -10.30	10.25-10.35	10.25-10.35
Обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.10 -12.40	12.20 -12.50	12.30 -13.00
Сон	12.15 - 15.30	12.30 15.30	12.40 -15.30	12.50-15.30	13.00 -15.30
Подъем, закаливающие процедуры	15.30- 15.45	15.30 15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45	15.30 -15.45
Самостоятельные игры	15.45-16.10	15.45-16.15	15.45-16.20	15.45-16.25	15.45-16.30
Полдник	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25 -16.35	16.30 -16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.20-18.30	16.25-18.30	16.30 -18.30	16.35 -18.30	16.40 -18.30

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года для разных возрастных групп МДОУ «Детский сад» № 1 «Родничок» п. Новоорск

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр. Утренний фильтр Самостоятельная деятельность	8.00-8.45	8.00 -8.45	8.00 -8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.45 -8.50	8.45 -8.55	8.50-9.00	8.45 – 8.55	8.45 – 9.00
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	8.50-9.05	8.55-9.05	9.00-9.10	8.55-9.05	9.05-9.10
Завтрак	9.05 -9.20	9.05 -9.20	9.05 - 9.20	9. 05- 9.20	9.10 - 9.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к НОД)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятие 1	9.30-9.40	9.30-9.45	9.25-9.45	9.30-9.55	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к НОД)	9.40-9.50	9.45-9.55	9.45-9.55	9.55-10.05	10.00-10.10
Занятие 2	9.50-10.00	9.55-10.10	9.55-10.15	10.05-10.30	10.10-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10.-10.22	10.15-10.25	10.30-10.40	10.40.-10.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к НОД)	-			10.40-10.55	10.50-10.55
Занятие 3	-			10.55-11.05	10.55-11.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.10-11.35	10.20-11.50	10.25- 12.10	11.10-12.20	11.25-12.30
Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	11.35-11.45	11.50-12.00	12.10-12.15	12.20-12.25	12.30-12.35
Обед	11.45 -12.05	12.00- 12.20	12.15 - 12.45	12. 30-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.05-12.15	12.20-12.30	12.45-12.55	12.50-13.00	13.00-13.10
Сон	12.15 - 15.00	12.30- 15.05	12.55 - 15.00	13.00-15.00	13.10- 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 -15.20	15.05-15.15/ 15.05-/15.25	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 -16.15	15.30- 16.20/15.25- 15.40-16.20	15.35-16.15	15.40-16.20	15.20 -15.50

Организованная образовательная деятельность (3 занятие)		15.15-15.30/15.40-15.55	15.15-15.35	15.15-15.40 (2 раза в неделю)	15.50-16.20 (2 раза в неделю)
Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	16.15 16.25	16.20-16.30	16.15-16.25	16.20-16.30	16.20-16.30
Полдник	16.25 16.35	16.30-16.40	16.25-16.45	16.30-16.40	16.30-16.40
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке Прогулка. Уход детей домой.	16.35 -18.30	16.40 -18.30	16.45 -18.30	16.50- 18.30	16.40- 18.30
Сон	2 ч. 45 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 05 мин.	2 ч.	1 ч. 50 мин.
Прогулка	3 ч. 35 мин.	3 ч. 25 мин.	3 ч. 20 мин.	3 ч. 15 мин.	3 ч. 05 мин.
Организованная образовательная деятельность	20 мин.	30 мин.	40 мин.	75 мин./1час. 15мин.	90 мин./1час.30мин..
Самостоятельная деятельность	2 ч. 20 мин.	2 ч. 15 мин.	2 ч. 20 мин.	3 ч. 05 мин.	2 ч. 45 мин.