04.07.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад» № 1
«Родничок» п.Новоорск
Лаптова Т.В.

8 день	Наименование блюд	№ рецептуры	До 3-х лет						От 3-х лет до 7-ми лет					
			Выход	Б	Ж	У	ккал	С	Выход	Б	Ж	У	ккал	С
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	280	180	6,7	4,19	29,22	181,35	0,252	200	7,44	4,65	32,47	201,5	0,28
	Бутерброд с маслом и сыром	3	45	4,73	6,88	14,56	139	0,07	50	6,68	8,45	19,39	180	0,11
	Чай с лимоном	393	180	0,108	0,018	9,1	36,9	2,03	200	0,12	0,02	10,2	4,1	2,26
	ВСЕГО			13,898	11,088	52,88	357,25			15,43	12,31	59,44	396,94	
2-ой завтрак	Йогурт в индивидуальной упаковке		100	2,80	2,50	4,50	56,50		100	2,80	2,50	4,50	56,50	
	ВСЕГО:			2,8	2,5	4,5	56,5			2,8	2,5	4,5	56,5	
Обед	Салат из свежей капусты	20	50	0,704	2,54	4,50	43,7	14,598	60	0,844	3,048	5,4	52,44	16,22
	Рассольник ленинградский	76	180	1,43	4,59	15,22	109,57	6,77	250	1,99	5,11	16,92	121,75	7,53
	Бульон мясной	150	180	5,97	5,14		70,07		200	6,63	5,71		77,85	
	Макароны отварные	204	150	3,5	3,2	0,7	128,0	0	200	5,51	4,23	0,93	166,02	0
	Гуляш из отварного мяса	277	80	10,28	8,27	2,64	126,0	0,4	100	13,75	10,86	3,49	166,66	0,74
	Компот из кураги	348	180	0,702	0,045	24,867	103,32	0,54	200	0,78	0,05	27,63	114,8	0,6
	Хлеб пшеничный ржаной	15 15а	65 25	5,07 1,6	0,65 0,3	31,2 8,1	153,21 42,25	0 0	70 30	5,46 1,92	0,7 0,3	33,6 9,72	165,0 50,7	0 0
	ВСЕГО:			29,256	24,735	87,227	776,12			36,884	30,068	97,69	915,22	
Полдник	Суп молочный с крупой	179	150	3,61	3,88	12,39	100,62	0,68	250	6,02	6,46	20,66	167,71	1,14
	Чай сладкий	392	180	1,95	0,25	12,0	58,93	0,03	200	0,066	0,022	10,51	42,1	0,033
	Батон		25	0,06	0,02	9,46	37,89	0	30	2,67	0,35	16,9	82,6	0
	Мандарины		100	0,8	0,20	7,5	38,00		100	0,8	0,20	7,50	38,0	
	ВСЕГО:			5,62	4,15	33,85	235,44			8,846	6,832	234,04	330,41	
	ИТОГО:			52,374	42,673	185,957	1425,31			64,76	51,91	403,16	1699,07	