

03.07.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад» № 1
«Родничок» п.Новоорск
Лаптова Т.В.

7 день	Наименование блюд	№ рецептуры	До 3-х лет						От 3-х лет до 7-ми лет					
			Выход	Б	Ж	У	ккал	С	Выход	Б	Ж	У	ккал	С
Завтрак	Каша ячневая вязкая на молоке	270	180	4,68	9,42	34,44	244,13	2,19	200	5,21	10,47	38,27	271,26	2,44
	Чай с джемом	392	180	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03	200	0,066	0,022	10,51	42,1	0,033
	Бутерброд с маслом	1,6	31	1,97	4,97	11,89	100,83	0,048	38	2,42	6,1	14,58	123,6	0,058
	ВСЕГО			6,71	14,41	55,79	382,85			7,696	16,592	63,36	436,96	
2-ой завтрак	Сок абрикосовый	532	100	0,5	0	12,7	55	4	150	0,75	0	19,05	82,5	6
	ВСЕГО:			0,5	0	12,7	55			0,75	0	19,05	82,5	
Обед	Салат из моркови и яблок	40	55	0,0154	1,595	0,1441	1,501	0,127	6,0	0,303	1,74	0,022	1,637	0,138
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной и фасолью	32a	200	3,74	1,7	10,18	72,82	9,88	250	4,67	2,12	12,71	91,02	12,35
	Жаркое по домашнему	276	170	20,8	5,33	18,5	205	7,26	220	27,53	7,47	21,95	265	8,97
	Компот из сухофруктов	506	180	0,94	0	24,3	96,7	0,72	200	1,044	0	27,0	107,44	0,8
	Хлеб пшеничный ржаной	15 15a	65 25	5,07 1,6	0,65 0,3	31,2 8,1	153,21 42,25	0 0	70 30	5,46 1,92	0,7 0,3	33,6 9,72	165,0 50,7	0 0
	ВСЕГО:			32,1654	9,57	92,42	571,481			40,929	12,39	105,012	680,797	
Полдник	Каша манная молочная	275,185	180	7,02	4,5	35,28	201,6	1,36	200	7,8	5,0	39,2	224,1,52	
	Кофейный напиток с молоком	395	180	2,85	2,61	14,3	91,0	1,17	200	3,17	2,68	15,96	101,12	1.3
	ВСЕГО:			9,87	7,11	504,504	292,6			10,97	7,68	55,16	325,12	
	ИТОГО:			49,2454	31,09	665,414	1301,931			60,345	36,662	242,582	1525,377	