

04.04.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад» № 1
«Родничок» п.Новоорск
Лаптова Т.В.

6 день	Наименование блюд	№ рецептуры	До 3-х лет						От 3-х лет до 7-ми лет					
			Выход	Б	Ж	У	ккал	С	Выход	Б	Ж	У	ккал	С
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	64	180	6,28	9,37	22,5	200,14	0,81	200	6,98	10,42	25	222,38	0,9
	Напиток из шиповника	398	180	0,61	0,25	18,67	79,00	90,00	200	0,67	0,27	20,74	87	100
	Бутерброд с маслом и сыром	1,6	31	1,97	4,97	11,89	100,83	0,048	38	2,42	6,1	14,58	123,6	0,058
	ВСЕГО			8,86	14,59	53,06	379,97			10,07	16,79	60,32	432,68	
2-ой завтрак	Ряженка	401	100	2,9	2,5	4,2	50,66	0,3	150	4,35	3,75	6,3	76,0	0,45
	Апельсины		100	0,4		9,8	44,0		100	0,4		9,8	44,0	
	ВСЕГО:			3,3	2,5	14,0	94,66			4,75	3,75	16,1	120,0	
Обед	Салат из соленого огурца и зеленого горошка	132	45	0,65	2,327	1,70	30,83	1,85	60	0,81	3,10	2,15	4,04	2,47
	Суп картофельный с крупой рыбный	84	200	4,84	2,792	2,84	9,75	8,96	250	6,05	3,49	3,55	12,19	11,2
	Плов мясной из курицы	304	160	16,59	5,81	26,76	226	0,41	210	22,26	7,73	35,69	301	1,01
	Кисель клюквенный		180	0,054	0	16,26	63,54		200	0,06	0	18,1	70,6	
	Хлеб пшеничный ржаной	15 15а	65 25	5,07 1,6	0,65 0,3	31,2 8,1	153,21 42,25	0 0	70 30	5,46 1,92	0,7 0,3	33,6 9,72	165,0 50,7	0 0
ВСЕГО:			28,804	11,879	86,86	525,58			36,56	15,32	102,81	603,59		
Полдник	Пудинг из творога с яблоком	240	100	13,61	10,67	14,63	209,00	1,33	120	16,33	12,80	17,55	250,8	1,59
	Соус	358												
	Чай сладкий	392	180	0,06	0,02	9,46	37,89	0,03	200	0,066	0,022	10,51	42,1	0,033
	ВСЕГО:			13,913	11,57	25,146	260,015			16,882	14,582	30,172	319,15	
ИТОГО:			54,877	40,539	179,066	1260,225			68,262	50,442	209,402	1475,36		